

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως στα πλαίσια λειτουργίας της Επιτροπής Κοινωνικής Υποστήριξης (Ε.Δ.Υ.), στο σχολείο υλοποιούνται δράσεις σε ομαδικό επίπεδο για την ενίσχυση των κοινωνικό-συναισθηματικών δεξιοτήτων των μαθητών.

Τα σχολικά χρόνια είναι μια πολυάσχολη περίοδος για τα παιδιά, κατά την οποία μαθαίνουν πληθώρα πραγμάτων: να γράφουν, να διαβάζουν, να κάνουν μαθηματικούς υπολογισμούς, να εξασκούνται σε κάποιο άθλημα ή σε κάποιο μουσικό όργανο ή και να μιλούν μια ξένη γλώσσα. Αυτές οι γνώσεις και οι δεξιότητες είναι πολύ σημαντικές για τα παιδιά.

Όμως ένα εξαιρετικά σημαντικό τομέας μάθησης που δεν πρέπει να παραβλέπεται, λόγω της καθοριστικής του σημασίας για τη ζωή των παιδιών, είναι η Κοινωνική-Συναισθηματική μάθηση. Είναι η μάθηση που διδάσκει στα παιδιά πώς να κατανοούν και να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους, πώς να δημιουργούν φίλιες, πώς να βλέπουν τον εαυτό τους και πώς να λύνουν τις προσωπικές τους διαφορές. Αυτή η μάθηση συντελείται καθημερινά, είτε μέσα στη σχολική αίθουσα, είτε στο προαύλιο καθώς και στο σπίτι.

Τα παιδιά μαθαίνουν, παρακολουθώντας τους γονείς/κηδεμόνες, τους εκπαιδευτικούς, τους συγγενείς αλλά και τους φίλους τους να αλληλεπιδρούν μεταξύ τους. Αποκτούν καινούριες γνώσεις, αναπτύσσουν καινούριες δεξιότητες, αλλά υιοθετούν και νέες συμπεριφορές. Όλα αυτά θα συνοδεύουν τα παιδιά στην υπόλοιπη ζωή τους γι' αυτό είναι σημαντικό τα νέα εφόδια που αποκτούν να είναι τέτοια που θα τα βοηθήσουν όχι μόνο στην επιβίωσή τους αλλά και στην πλήρη συναισθηματική, κοινωνική και γνωστική τους ανάπτυξη.

Το περιεχόμενο των θεματικών και τη λειτουργία της εκάστοτε ομάδας, οργανώνουν και συντονίζουν τα μέλη της ΕΔΥ (η κοινωνική λειτουργός, η ψυχολόγος και η ειδική παιδαγωγός), σε συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς, στοχεύοντας στην ευαισθητοποίηση, την πρόληψη και την έγκαιρη παρέμβαση.

Η ψυχοκοινωνική υποστήριξη των μαθητών μέσα από συνεργατικές δράσεις στοχεύει, στην προαγωγή της αυτοεκτίμησης, της ψυχικής ανθεκτικότητας, το σεβασμό στην διαφορετικότητα, την αλληλεγγύη, την καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, τη διαχείριση των συναισθημάτων και των συγκρούσεων των μελών της ομάδας.

Κατά την διάρκεια της σχολικής χρονιάς θα συνεχίσουμε να εξασκούμε όλες αυτές τις δεξιότητες με τους μαθητές μας. Σας καλούμε να βοηθήσετε σε αυτή την ανάπτυξη και την εμπέδωση της κοινωνικό-συναισθηματικής μάθησης.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία
ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΕΔΥ

Μαρία Μπακιρτζή, Διευθύντρια
Πρόεδρος της ΕΔΥ

Ιωάννα Κωνσταντινίδη, Ψυχολόγος
Βασιλική Σαρμανιώτη, Κοινωνική Λειτουργός
Γιάννα-Μαρία Βλαχάκη, Ειδική Παιδαγωγός

